

“ENLEVO DOS SENTIDOS  
EM TERRAS E GENTES SENENSES,  
PELO S. MARTINHO”



Data Limite de Inscrição  
20/nov/2017 (2.ª Feira)

SPZC POR TODOS



FAZ MAIS POR SI



SPZC

SINDICATO DOS  
PROFESSORES  
DA ZONA CENTRO

N.º Sócio \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cod. Postal \_\_\_\_\_

N.º Telefone / Telemóvel \_\_\_\_\_

Sócios, cônjuges e familiares diretos

X 60,00 € = \_\_\_\_\_

Não associados

X 70,00 € = \_\_\_\_\_

Sócio

Não sócio

Numerário

Cheque

Nº \_\_\_\_\_

Banco \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

### CUSTOS/INSCRIÇÕES

- Inscrições limitadas e registadas por ordem de chegada.
- Pagamento no momento da inscrição.
- Associado: 60€ | Não associado: 70€
- Data Limite de Inscrição: 20/nov/2017 (2.ª Feira)

### INCLUI

- Viagem em Autocarro, Entrada NO CISE, Almoço, Entrada no Museu do Pão, no Museu Natural da Electricidade, Lanche.

### DESLOCAÇÃO

#### Autocarro 1

Aveiro - Junto à Lusitâniagás .....7h 30m  
Coimbra - P. Ecovia - F. Magalhães (Honda).....8h 30m

#### Autocarro 2

Sertã - Antiga Delegação Escolar .....7h 00m  
Proença-a-Nova - Bombeiros .....7h 30m  
Castelo Branco - Rodoviária.....8h 15m  
Fundão - Café Cine.....8h 45m  
Covilhã - Tribunal .....9h 15m  
Guarda - Central de Camionagem .....10h 10m

#### Autocarro 3

Viseu - Santa Cristina .....8h 30m

### NOTAS

- Nos locais a visitar e trajetos serão realizados com grande conforto e acautelada a possibilidade de mau tempo.
- Ao longo de todo o programa e nos espaços de visita, os grupos serão acompanhados por guias e técnicos, que apresentarão os espaços e prestarão todas as informações.

### ORGANIZAÇÃO

Del. Aveiro / 234 428 338      Del. Covilhã / 275 313 230  
Del. Cast. Branco / 272 344 360      Del. Guarda / 271 223 538  
Del. Coimbra / 239 853 090      Del. Seia / 238 314 609  
Del. Fig. da Foz / 233 424 067      Del. Viseu / 232 467 109

“ENLEVO  
DOS SENTIDOS  
EM TERRAS  
E GENTES  
SENENSES,  
PELO  
S. MARTINHO”



23.NOV.2017  
(QUINTA-FEIRA)



707 201 175   [www.spzc.pt](http://www.spzc.pt)

SEDE Rua Antero de Quental n.º 99, 3000-032 Coimbra  
| Tel: 239 853 090 | Fax: 239 852 523 | e-mail: spzc@spzc.pt



707 201 175



Design: IP Design Gráfico, Lda | [www.ipdesign.pt](http://www.ipdesign.pt)

INSCRIÇÕES ATÉ 20/NOVEMBRO/2017



## CISE Centro de Interpretação da Serra da Estrela

Situado na quinta do Carvalho, no centro da cidade de Seia, o Centro de Interpretação da Serra da Estrela (CISE) apresenta um conjunto de equipamentos didáticos e científicos numa área ambiental com cerca de três hectares. Focalizado na descoberta da serra da Estrela, o CISE exhibe uma exposição permanente e interactiva, onde é possível viajar por toda a serra da Estrela. A própria quinta do Carvalho, com a sua biodiversidade e percurso pedagógico ambiental convidam a momentos de lazer, por entre azevinhos, medronheiros, carvalhos e cedros. A área científica é composta por um centro documental, uma sala de Sistema de Informação Geográfica, laboratórios de geologia, arqueologia, fauna e flora, fotografia e um banco de sementes, que complementam a estrutura, potenciando o desenvolvimento de programas científicos e de educação ambiental.

(<http://www.cm-seia.pt>)

## Museu Natural da Electricidade (Senhora do Desterro)

O Município de Seia inaugurou a 11 de abril de 2011 o Museu



Natural da Electricidade, espaço museológico que nasce a partir da centenária Central da Senhora do Desterro, e que pretende divulgar o património tecnológico, natural, social e cultural que lhe está associado.

Localizado na Senhora do Desterro, o Museu Natural da Electricidade transporta-nos até 1907, ano em que se iniciou a construção do primeiro, dos quatro existentes sobre o rio Alva, aproveitamento hídrico (Central da Senhora do Desterro) a ser instalado pela Empresa Hidroeléctrica da Serra da Estrela (EHSE), hoje EDP. Tal feito permitiu que a 23 de Dezembro de 1909 a energia eléctrica chegasse a Seia pela primeira vez. Antecessora daquilo que são hoje os serviços da EDP, pelo processo de nacionalização que decorreu em 1975, a EHSE foi um marco no desenvolvimento da região..

(<http://www.cm-seia.pt>)



## PROGRAMA\*

**10h45m**

- **Chegada ao CISE**
- Durante a manhã / CISE–Receção (presença de representante do município) / apresentação do Concelho e troca de presentes/lembranças; Visita ao Centro, exposição, filme sobre a SE, exposição e sala interactiva;

**12h45m**

- **Saída do Cise**
- Deslocação em Comboio turístico para o restaurante;

**13h00m - 15h00m**

- **“Museu do Pão”**
- Museu do Pão: Durante este tempo, além do almoço (ao mesmo tempo), teremos oportunidade de ver todo o espaço, Museu, salas de exposição e loja;

**15h00m**

- **Visita ao Museu da Electricidade (Srª do Desterro)**

**17h00m**

- Magusto / Lanche na Quinta do Crestelo

**19h00m**

- Fim do Convívio / Regresso

(\* O programa pode sofrer pequenos ajustes decorrentes de imprevistos de última hora.

## DELEGAÇÕES POR ÁREA DE RESIDÊNCIA

### AVEIRO

Av. Lourenço Peixinho nº97 - 2º E, 3800-165 Aveiro  
Tel: 234 428 338 Fax: 234 423 355  
E-mail: [aveiro@spzc.pt](mailto:aveiro@spzc.pt)

### CASTELO BRANCO

Rua de Santiago nº 3 - 1º Dto, 6000-179 Castelo Branco  
Tel: 272 344 360 Fax: 272 343 440  
E-mail: [castelobranco@spzc.pt](mailto:castelobranco@spzc.pt)

### COIMBRA

Rua Antero de Quental nº 99, 3000-032 Coimbra  
Tel: 239 853 090 Fax: 239 832 523  
E-mail: [coimbra@spzc.pt](mailto:coimbra@spzc.pt)

### COVILHÃ

Rua Mateus Fernandes nº 34 r/c Dto,  
6200-128 Covilhã  
Tel: 275 313 230 Fax: 275 335 725  
E-mail: [covilha@spzc.pt](mailto:covilha@spzc.pt)

### FIGUEIRA DA FOZ

Av.25 de Abril, Praceta Zeca Afonso nº2 R/Ch,  
3080-086 Figueira da Foz  
Tel: 233 424 067 Fax: 233 422 688  
E-mail: [figueiradafoz@spzc.pt](mailto:figueiradafoz@spzc.pt)

### GUARDA

Rua Mouzinho da Silveira nº 11 - 1º,  
6300-735 Guarda  
Tel: 271 223 538 Fax: 271 211 726  
E-mail: [guarda@spzc.pt](mailto:guarda@spzc.pt)

### SEIA

Av. 1º de Maio, Lote 1 Letra P - 4º, 6270-479 Seia  
Tel: 238 314 609 Fax: 238 314 609  
E-mail: [seia@spzc.pt](mailto:seia@spzc.pt)

### VISEU

Av. Infante D. Henrique nº 42, 3510-070 Viseu  
Tel: 232 467 108 Fax: 232 467 109  
E-mail: [viseu@spzc.pt](mailto:viseu@spzc.pt)



**SPZC**  
SINDICATO DOS PROFESSORES  
DA ZONA CENTRO

Sede: Coimbra | [www.spzc.pt](http://www.spzc.pt)