



SPZC

SAÚDE

SPZC, cada vez mais, o seu sindicato,
garantindo-lhe condições exclusivas à saúde.



SPZC

SINDICATO DOS PROFESSORES
DA ZONA CENTRO

SPZC

30 ANOS COM A SAÚDE SEMPRE PERTO DE SI
SEGURO GRATUITO DE SAÚDE

CAPITAL MÁXIMO ANUAL/PESSOA SEGURA 10 000,00 €

COBERTURAS	REEMBOLSO
DESPESAS DE HOSPITALIZAÇÃO	80% (1) 75% (2)

(1) Reembolso para os associados com participação da ADSE

(2) Reembolso para os associados sem participação da ADSE

ACESSO À REDE BEM ESTAR ADVANCE CARE

NOTA EDITORIAL

Prezados Colegas e Associados do SPZC,

Desde há cerca de 30 anos que o Sindicato dos Professores da Zona Centro (SPZC) tem vindo a disponibilizar, não só serviços médicos a todos os seus associados e familiares diretos, mas também um seguro de saúde na área da hospitalização dirigido aos associados sem qualquer custo, em ambos os casos.

Como é consabido, a esperança de vida tem vindo a aumentar, mas infelizmente com menos saúde. Acresce, que os problemas de saúde se revelam mais precocemente, com repercussões no agravamento dos custos com a saúde.

Hoje em dia, há cada vez mais portugueses a procurar seguros complementares, para assegurarem melhores condições de acesso aos cuidados de saúde. O SPZC já tem caminho feito nesta vertente e vai prosseguir-lo melhorando as coberturas e os valores a reembolsar aos seus associados.

Presentemente, a despesa com reembolsos referente aos atos médicos, em consequência de hospitalização, têm vindo a aumentar de modo significativo. Isto, não só pelo aumento do número de associados que, infelizmente, têm necessidade de acionar este nosso seguro, mas também pela diminuição progressiva das participações dos subsistemas de saúde, designadamente, da ADSE. E, esta realidade tem tido como consequência direta, o aumento do custo do seguro de hospitalização por doença.

No desenvolvimento de negociações difíceis com a Seguradora, foi possível compaginar o aumento do custo do seguro, com um valor maior para a cobertura de custos com a hospitalização por doença (de 5 000,00€ para 10 000,00€) e a inclusão da cobertura de doenças que até à data não eram cobertas, nomeadamente, as cirurgias as hérnias e o tratamento de doenças oncológicas.

Posto isto, o SPZC vai continuar a reforçar o seu orçamento na componente da saúde respondendo mais e melhor aos problemas que envolvem os seus associados e familiares.

Sendo unânime a mais-valia que a área da saúde representa para todos e pelos estudos financeiros realizados, internamente, os órgãos diretivos do SPZC concluíram que o orçamento destinado a esta área só seria sustentável se que cada associado contribuísse com um valor mensal que oscilará entre os sessenta cêntimos e os dois euros. Perante esta realidade, foi deliberado que a quota para o SPZC passará dos atuais 0,8 % para 0,88 %, sendo o valor proveniente, deste diminuto acréscimo da quotização, suficiente para que os associados continuem a beneficiar deste importante bem.

Tudo isto só é possível de concretizar porque o SPZC se empenha, anualmente, nas negociações com a Seguradora, que nos reconhece como um importante parceiro de entre os seus clientes, e por força de uma gestão rigorosa das quotizações pagas pelos associados ao Sindicato.

Brevemente, queremos estender este seguro de hospitalização e, nestas condições, aos familiares diretos dos associados.

Juntos iremos mais longe e teremos mais força para ampliar os benefícios na área social em favor de todos os associados.

O Presidente da Direção



[José Ricardo]



CONDIÇÕES DO SEGURO GRATUITO

DESPESAS DE HOSPITALIZAÇÃO



// **Associados Seguros**

Todos os associados com quotas em dia.

// **Limite de Idade para Permanência no Seguro**

Para efeitos do presente contrato, a idade limite de permanência no Seguro para o Participante é a seguinte:

- Sem limite, para as adesões efetuadas até aos 64 anos.
- Até aos 70 anos, para as adesões efetuadas após os 66 anos.

// **Cirurgias em regime de internamento ou ambulatório**

Cirurgias realizadas em ambiente Hospitalar passam a estar cobertas independentemente de serem ou não realizadas em regime de internamento e desde que, contratualmente, enquadradas.

// **Transferência de outro Segurador**

Para transferências de outro Segurador, para efeitos de análise de doença, acidente ou gravidez pré-existente, é considerada a data de inclusão da pessoa segura na apólice de Saúde Grupo de outro Segurador.

MELHORÁMOS AS CONDIÇÕES DO SEGURO DE SAÚDE

Procedemos a uma atualização das condições contratuais do seguro de saúde, com mais e melhores serviços, nomeadamente:

- // Retirámos a exclusão relativa à excisão de lesões dermatológicas benignas, passando a estar garantidas em Hospitalização;
- // Incluímos todos os tratamentos relacionados com doenças do foro oncológico, incluindo Radioterapia, que passam a estar cobertos ao abrigo da Cobertura Hospitalização;
- // Mantivemos as despesas realizadas em regime de prestações convencionadas, relativas a cirurgia ou tratamentos refrativos à miopia, astigmatismo e hipermetropia nas situações em que as dioptrias, para cada olho, são superiores a 4 (quatro) dioptrias;
- // Deixámos de aplicar período de carência alargado nas doenças do foro oncológico, ficando apenas com carência de 90 dias, quando aplicável;
- // Alargámos o prazo para apresentação de despesas para 180 dias;
- // Assegurámos a entrega de despesas médicas online para reembolso em 72h, através do Portal da AdvanceCare;
- // Conseguimos a disponibilização de utilização de simulador de despesas médicas - para que saiba, antecipadamente, os valores da sua consulta ou intervenção;
- // Garantimos acesso a médico online (por videochamada) - Serviço prestado por uma entidade autorizada e profissionais de saúde habilitados para o efeito.

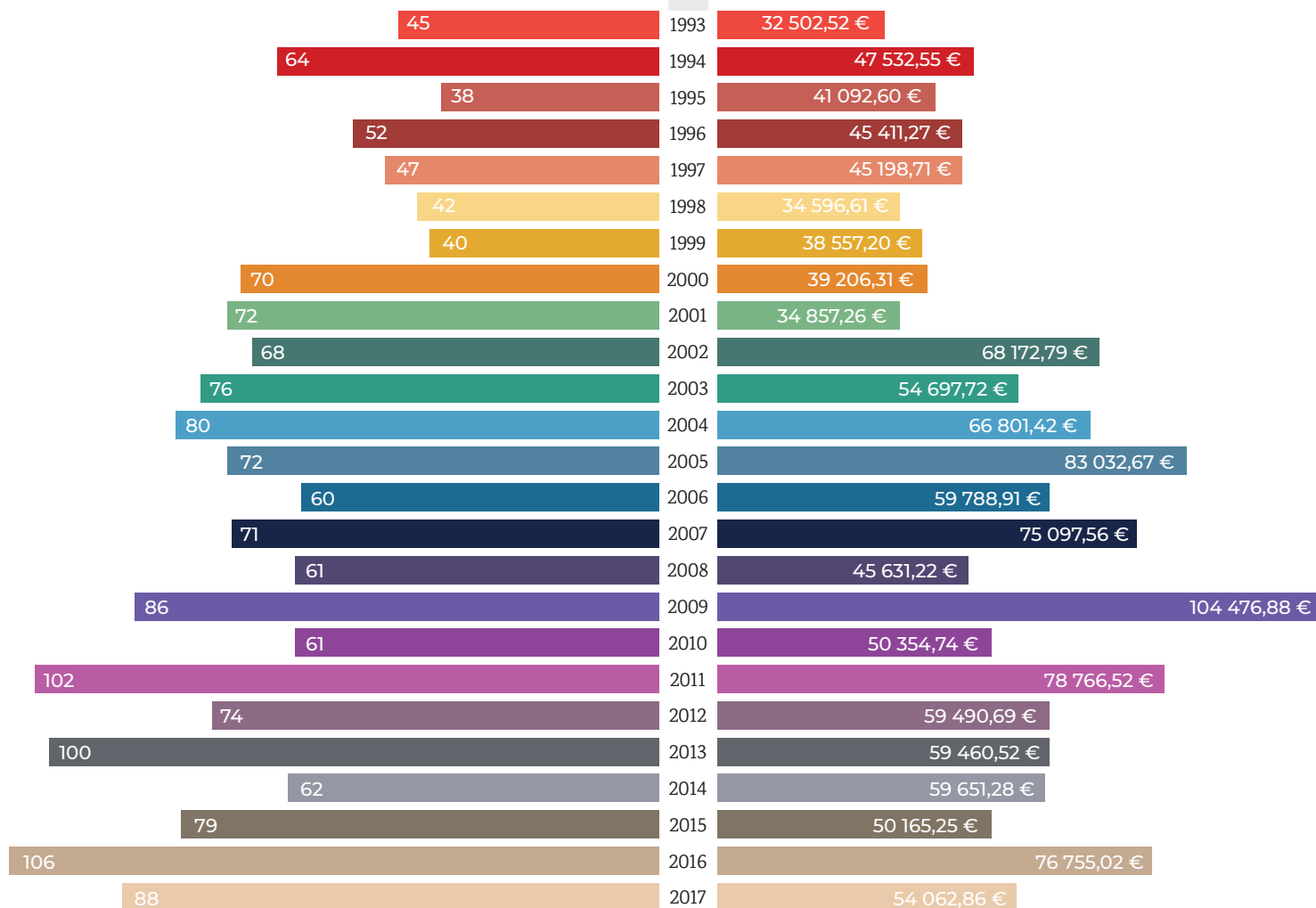
SEGURO DE SAÚDE GRATUITO

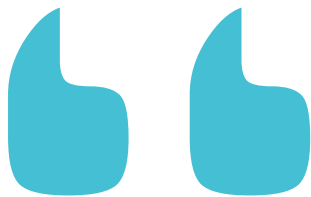
EVOLUÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS AO LONGO DOS ANOS.

TOTAL DE **1 716** BENEFICIÁRIOS

EVOLUÇÃO DOS REEMBOLSOS AO LONGO DOS ANOS.

TOTAL DE **1 405 361,08 €**





TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS



ISABEL MARIA DOS SANTOS MELICIANO

No ano de 2017 fui submetida a uma intervenção cirúrgica, no British Hospital, para remoção de um angioma de largas dimensões alojado na face direita. Dada a natureza urgente da intervenção tive que recorrer aos serviços de saúde privada, tendo usufruído do Seguro de Saúde do SPZC.

Considero que o Seguro de Saúde foi muito importante contribuindo para o pagamento da intervenção cirúrgica e do internamento hospitalar. Assim, dos 3 480,00 € de despesas com a intervenção, o Sindicato fez o reembolso de 3 480,00 € como complemento à participação da ADSE.

Para além das diversas valências e apoios que o SPZC presta aos seus associados, penso que o Seguro de Saúde é uma mais-valia para os mesmos, tendo, no meu caso, permitido que pudesse usufruir dos melhores serviços médicos, com a maior rapidez que a situação exigia.



NAZARÉ BARROSO

O Seguro de Saúde do SPZC foi e é dos melhores investimentos para os seus associados. Como benefici, já por duas vezes, posso afirmar que tudo decorreu como o previsto e que me foi transmitido. Tive de ser operada aos joelhos, escolhi uma clínica no Porto com internamento de, pelo menos, 24 horas. Paguei as despesas das quais fui ressarcida em 90%, da parte não suportada pela ADSE e sem atrasos. Na segunda intervenção com intervalo de um ano, fui operada ao pé direito. Fui igualmente reembolsada das despesas em 90% do valor não suportado pela ADSE. Estas duas situações por que passei, levam-me a concluir que o papel social do nosso SPZC é muito importante e é uma das apostas fortes para os associados. Eu até costume dizer que as importâncias que o Seguro de Saúde investiu em mim, pagaram e pagam a quotização para o Sindicato.

Quanto ao apoio médico nas Delegações do SPZC considero que é um serviço altamente meritório, não só para os associados como para os seus familiares ascendentes e descendentes, absolutamente gratuito. Ouço a opinião de muitos e muitas colegas que sentem um apoio amigo e quase familiar do médico da nossa Delegação da Guarda que nos presta um serviço exemplar que tão apreciado tem sido. É mais um serviço sem custos que o SPZC proporciona aos seus sócios e um dos benefícios sociais que nos deve unir em torno do nosso Sindicato.



MATILDE VIEIRA

Tenho usufruído dos serviços médicos do SPZC várias vezes ao longo destes últimos anos.

Considero um serviço muito útil, uma vez que os professores, bem como os seus familiares, têm mais uma alternativa ao Centro de Saúde, com muito menor perda de tempo.

Quando necessito de uma receita médica, telefono ou envio email para a delegação e posso ir buscá-la mais tarde, caso não possa ir no horário da consulta, o que beneficia o associado. Também já me foram enviadas receitas via email.



CONCEIÇÃO QUEDA CUNHA TORRES

Sou associada do SPZC desde o seu início e desde que existe o serviço médico na delegação de Aveiro, frequentemente, recorro aos seus serviços.

É um serviço muito bom e útil colocado à disposição dos associados, sempre com muito bom atendimento por parte do médico.

As receitas médicas de que necessito, peço-as diretamente ao médico.



ANTÓNIO MARTINS BATISTA

Conheço bem o serviço de atendimento médico do SPZC e do qual tenho beneficiado gratuitamente há vários anos, sendo, sempre bem atendido, quer pelos responsáveis do Sindicato, quer pelo médico da delegação da Covilhã.

Considero uma boa regalia para os associados do SPZC. Necessitamos constantemente de receitas, de consultas ou de fazer exames.

Obrigado pelo serviço ser gratuito. Obrigado aos elementos do SPZC.



ALBERTINA MARIA JESUS LOPES RANITO

Conheço o serviço de atendimento médico do SPZC e já necessitei de recorrer ao mesmo várias vezes e considero-o muito bom. A marcação de consultas é muito acessível, o horário de atendimento é adequado e evitam-se longas esperas. As consultas que realizei decorreram sempre num clima de tranquilidade e amabilidade. É um bom serviço que o SPZC disponibiliza aos associados e seus familiares, totalmente, gratuito. Acredito que representa um esforço financeiro para o SPZC, mas também demonstra a sua preocupação em dar resposta a algumas das necessidades dos associados e seus familiares.



ADELINO LUÍS RODRIGUES DE ALMEIDA

Já beneficieei do Seguro de Saúde do SPZC, em duas situações diferentes. Uma devido a uma cirurgia realizada ao nariz e outra ao joelho. Fui reembolsado em 90% do total da despesa que a ADSE não suportou. Também necessitei, mais recentemente, de realizar uma cirurgia às hemorroidas no Hospital Privado da Clipóvoa e a uma hérnia discal cervical no Hospital Privado da Lapa tendo sido reembolsado na mesma percentagem da despesa.

Tenho uma opinião muito boa deste benefício que o SPZC atribui aos seus associados.

Presentemente, o reembolso das despesas são muito mais rápidas demorando, apenas, 72 horas para a análise e autorização de pagamento.

Quanto aos serviços de atendimento médico considero-os excelentes, já que sempre que necessito, por exemplo, de uma receita médica deixo a lista dos medicamentos necessários e, rapidamente, ficam ao meu dispor.



CARLOS MARABUTO

Já beneficieei do Seguro de Saúde do SPZC, que considero ser muito bom e uma mais-valia para todos os associados do Sindicato.

O problema de saúde que tive, levou a que tivesse de ser submetido a uma intervenção cirúrgica de alta tecnologia, que foi realizada numa clínica.

O reembolso foi significativo, na ordem dos 4 000,00 €, dado ter sido uma intervenção onerosa e em que a ADSE participou muito pouco.

A recomendação que eu daria aos professores é que o SPZC está sempre ao seu lado e sem o SPZC não teríamos o que temos hoje, ou seja, uma carreira, que permitiu que nos aposentássemos com dignidade e nem este Seguro de Saúde, que é uma mais-valia para os associados, existiria. Por isso bem-haja a este Sindicato e a todos que contribuíram e contribuem para que seja cada vez mais e melhor.



MARIA FÁTIMA APARÍCIO ALMEIDA

Já beneficieei do Seguro de Saúde do SPZC

Tenho uma opinião bastante positiva, porque me reembolsou em 90% da despesa efetuada com uma intervenção às varizes, em internamento em quarto particular na Casa de Saúde da Boavista no Porto. O tempo de espera para receber o reembolso não foi moroso.

Quanto aos serviços de atendimento médico tenho usufruído, várias vezes ao ano, e tem respondido sempre, satisfatoriamente, às minhas solicitações. Quando necessito de uma receita médica, basta entregar a lista dos medicamentos que necessito e em breves dias recebo a receita.

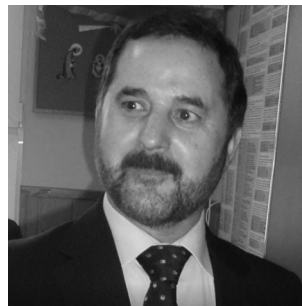


MARIA DE LURDES CORREIA A. SILVA

O Seguro de Saúde disponibilizado pelo SPZC é um seguro que possibilita ao associado (em momentos muito difíceis da sua vida) recorrer a clínicas particulares para resolver mais, rapidamente, as suas situações clínicas. É uma grande ajuda e só tem bem a dizer se tivesse que dar uma nota de zero a vinte, dava 19.

Foi-me diagnosticado cancro de mama e passei a ser seguida em consultas no IPO onde deveria fazer exames, só que estes demoravam muito tempo. Procurei no particular e consegui uma consulta na Fundação Champalimaud e mais tarde na Clínica Santíssima Trindade, no Porto, onde viria a ser operada. Aqui paguei toda a despesa inerente à intervenção, mas tendo conhecimento de que o nosso Sindicato - SPZC - dispunha deste seguro tratei logo de toda a documentação necessária para usufruir do mesmo. Apresentei os documentos exigidos na altura, designadamente, relatório médico que comprovava a necessidade da operação, fatura das despesas e documento da alta referente ao internamento. Recebi a quantia de 2 612,13 €. É um estímulo para que as pessoas estejam sindicalizadas ou se sindicalizem no SPZC.

Para além do Seguro de Saúde o SPZC tem médicos com consultas gratuitas, nomeadamente, na Figueira da Foz que é muito bom. É uma mais-valia e tenho sido muito bem atendida e encaminhada.



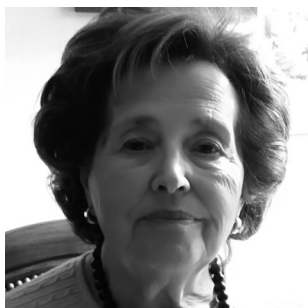
ANTÓNIO SANTOS MARTINS

Já beneficieei do Seguro de Saúde várias vezes, uma vez que usufruí dele há dezenas de anos. É um ótimo complemento da ADSE e deixa-me, completamente, despreocupado, perante um problema de saúde. Escolho a clínica que quero, o cirurgião que quero e, no final, em vez de gastos, ainda fico de lucro após a devolução do IRS. Fui aconselhado a fazer uma cirurgia, a fim de resolver um problema que se arrastava há uns 6 ou 7 anos e que vinha controlando com medicação.

Escolhi um cirurgião credenciado na matéria, hospital da CUF / Porto e em maio do 2017, fiz a cirurgia que ficou na ordem dos 8 mil euros (bastante dinheiro, para despende no momento). Depois de deduzida a comparticipação da ADSE coube-me pagar 1 700,00 € e em menos de 1 mês, estava depositado na minha conta cerca de 1 500,00 €. Em conclusão, o valor que ficou a meu cargo foi de 200,00€.

Só pelo Seguro de Saúde, vale a pena estar sindicalizado no SPZC, não apenas pelos benefícios concedidos na área da saúde, mas também pela eficiência e simpatia das pessoas que trabalham.

Quanto aos serviços médicos do SPZC, sendo gratuito é bom e evita-se ir para as salas de espera do hospital ou cento de saúde.



ISABEL MARIA ALVES RAMOS

Considero ótimo o Seguro de Saúde que o SPZC disponibiliza aos seus associados. Apesar da idade (84 anos), tenho usufruído sempre, sobretudo nos internamentos. Já por duas vezes, tive de colocar próteses nos joelhos. Foi uma ajuda muito grande e não houve qualquer obstáculo às comparticipações. Foram intervenções bastante caras. Com a ajuda da ADSE e do seguro do nosso Sindicato correu tudo bem. Recebi de cada vez 5 000,00€ mil euros, ou seja, o máximo possível. Sei agora que o valor da comparticipação subiu para os 10 000,00€ mil o que ainda é melhor. O processo para o pedido de reembolso foi simples. Falei com o meu delegado sindical, que disse que tinha de ser preenchido um formulário no local onde iria ser operada. Os responsáveis do Hospital das Descobertas responderam a esse inquérito especial. Aquando da intervenção paguei a totalidade ao hospital e, de seguida, enviei os valores discriminados à ADSE para a comparticipação. Depois de ter o documento da ADSE com o valor não comparticipado entreguei a totalidade dos documentos na delegação da Covilhã que encaminhou para os serviços do seguro. Foi um processo simples e rápido.

Tenho divulgado o seguro a todos os que são professores.

A minha opinião é a mais positiva possível. E quem é aposentado até tem a vantagem de pagar apenas metade da quota e beneficia de tudo como se estivesse no ativo.

Quanto aos serviços de atendimento médico é uma grande ajuda. Dá um grande jeito. Há outros protocolos a nível da saúde, em consultas da especialidade [SAMS, Multicare...]. Acho ótimo todos os apoios a nível de saúde. Hoje é essencial esse serviço. Porque com o avançar da idade todos necessitamos de auxílio médico. Ficamos com menos saúde. Tendo ajudas é importante.

Ainda em concreto sobre o seguro, na altura em que beneficiei havia a necessidade do internamento de 24 ou mais horas e agora, que estou a saber, já inclui ambulatório. É melhor assim. É mais abrangente. É mais positivo. A grande vantagem do seguro é que se mantém ao longo da vida, para quem seja sócio desde sempre ou antes de atingir a idade em que não é possível aderir [sem limite para quem adira até aos 64 anos; até aos 70 anos para adesões após os 66 anos].

Ser sindicalizado no SPZC vale a pena, não apenas pelo seguro.

Ao longo da carreira o Sindicato sempre lutou pelos direitos dos professores. Estou a ser justa nas palavras. É o que eu penso.

Deixo uma mensagem aos colegas: todos os professores que estão no ativo, que não estejam sindicalizados, que o façam porque é uma ajuda para o presente e para o futuro.



ACESSO GRATUITO AOS MÉDICOS DO SPZC

OS ASSOCIADOS E FAMILIARES DIRETOS TÊM ACESSO GRATUITO AOS SERVIÇOS MÉDICOS DO SPZC. OS MÉDICOS PRESTAM ATENDIMENTO CLÍNICO NAS DELEGAÇÕES DO SPZC, MEDIANTE MARCAÇÃO PRÉVIA.

AVEIRO

Dr. Paulo Maia
| Sexta: 9h.30-12h.00
Av. Lour. Peixinho, 97-2º E
234 428 338 | aveiro@spzc.pt

CALDAS DA RAINHA

Dr.ª Emília Reis
| Sexta: 17h00-18h00
R. Alm. Când. Reis, 83-2º D
262 880 850 | caldasdarainha@spzc.pt

CARREGAL DO SAL

Por marcação
Policlínica Nª Sra. das Febres
R. do Salinas
232 960 070
viseu@spzc.pt

CASTELO BRANCO

Dr. João Fatela
| Segunda: 14h30-16h00
| Sexta: 16h00-17h30
R. Santiago, 3-1.ºD
272 344 360 | castelobranco@spzc.pt

COIMBRA

Dr. Afonso Castelo Branco
Sujeito a informação mensal enviada
aos associados
R. Antero Quental, 99
239 853 090 | coimbra@spzc.pt

COVILHÃ

Dr. João Fatela
| Terça: 17h00-19h00
R. Mateus Fernandes, 34-RC D
275 531 230 | covilha@spzc.pt

FIGUEIRA DA FOZ

Dr. Pedro Santos
| Quarta: 17h00-19h00
Centro Clínico Misericórdia
Av. Heróis Ultramar
233 424 067 | figueiradafoz@spzc.pt

GUARDA

Dr. José Valbom
| Segunda: 17h.30m
| Quinta: 17h30m
R. Mouzinho Silveira, 11-1.º D
271 223 538 | guarda@spzc.pt

LEIRIA

* Dra. Filomena Leitão
| Segunda: Após 18h15m
R. Mouz Albuquerque, 107-2º E
244 825 532 | leiria@spzc.pt

TOMAR

* Dr. Luís Cochado
| Terça: Por marcação
| Quinta: Por marcação
Av. Dr. Cândido Madureira, 102
249 316 067 | tomar@spzc.pt

UIVÉ

* Dr. Carlos Artur
| Terça: 18h00 | Quarta: 18h00 | Sexta: 18h00
Av. Infante D. Henrique, 42
232 467 107/8 | viseu@spzc.pt

* Médico protocolado com a ADSE